



**EXTRA**

***ARTÍSTIQUES  
FORMATIVES  
ESPORTIVES***



**ESCOLARS**



***PRIMÀRIA***

# ACTIVITATS ARTÍSTIQUES



*Per a desenvolupar la creativitat i l'expressió artística*

## **DANSA**

*Introduir els principis bàsics del moviment i estimular la capacitat creativa, la imaginació i la capacitat d'expressió a través del cos. Es treballen tres estils: Ballet clàssic (base per qualsevol tipus de dansa) / Modern (funky) / Jazz.*

**30€**

**DILLUNS TARDA 2n a 6è**  
**DIMARTS TARDA 1r**



# ACTIVITATS ARTÍSTIQUES



*Per a desenvolupar la  
creativitat i l'expressió  
artística*

## **TEATRE**

*En aquesta activitat treballarem el món del teatre, utilitzant el moviment del cos i la pròpia veu.*

*El teatre ens permet potenciar l'expressió oral, corporal, visual, creativa, la desinhibició i la pròpia personalitat i sensibilitat.*

**30€**

---

**DIJOUS MIGDIA**

---



# ACTIVITATS ARTÍSTIQUES



*Per a desenvolupar la  
creativitat i l'expressió  
artística*

## **CUINA**

*Aprèn a cuinar, és una activitat molt  
llaminera! Volem ensenyar als  
nostres alumnes, diferents aliments i  
plats d'aquí i d'allà. Volem afavorir  
l'aprenentatge tant individual com  
cooperatiu, mitjançant el gust i la  
diversió que porta tocar, remenar  
aliments i elaborar plats senzills.*

**30€**

---

**DIMECRES TARDA**

---

\* Per alumnes de 3r a 6è.





# ACTIVITATS ARTÍSTIQUES



*Per a desenvolupar la creativitat i l'expressió artística*

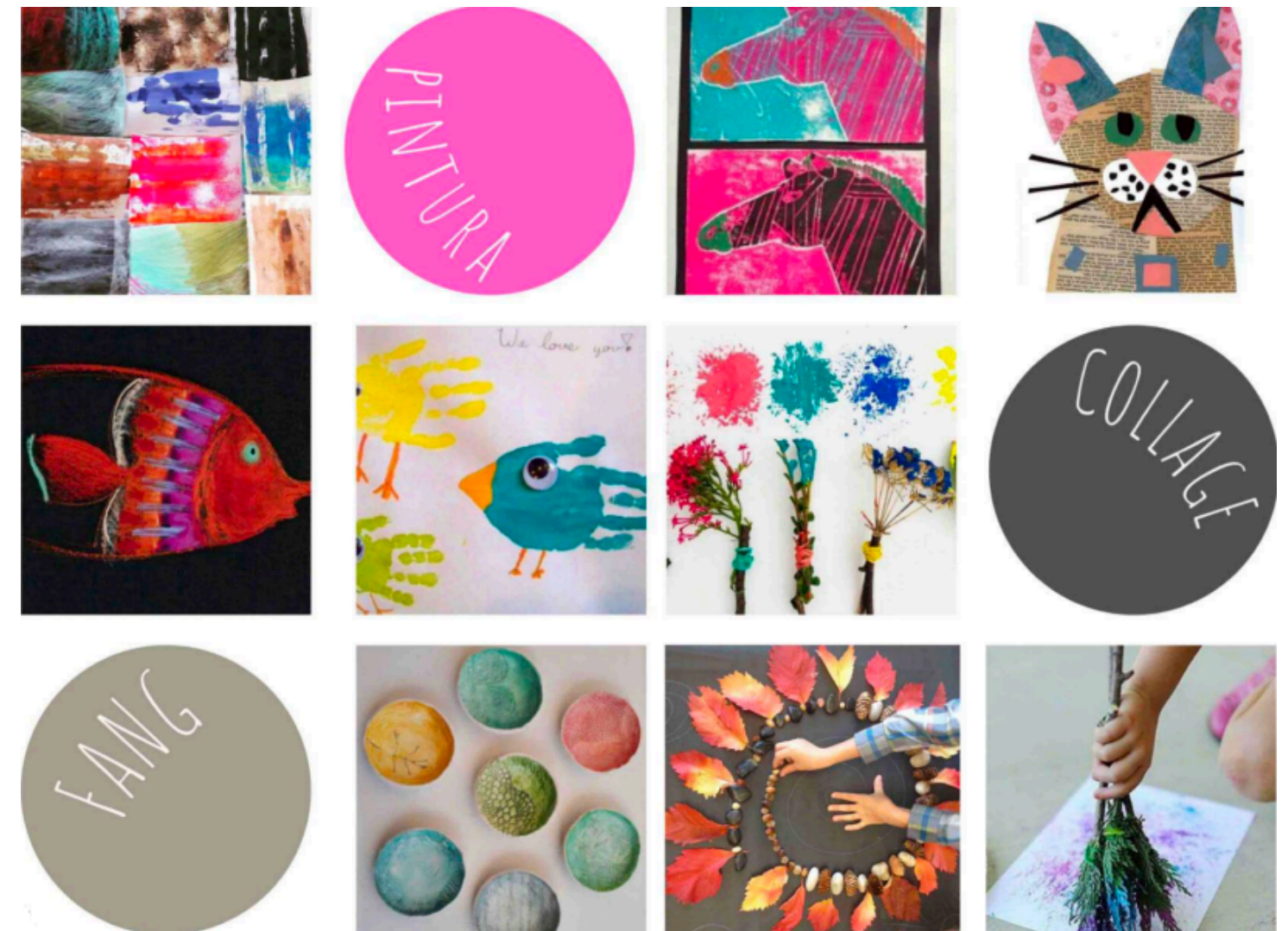
## **ART i NATURA**

*En aquest taller d'art inspirat en la natura, es potenciarà la part expressiva de l'infant; seguint unes pautes que els permetrà orientar-se i representar conceptes d'una forma lliure i espontània, fent-los autònoms.*

**30€**

**+17€ material inici de curs**

**DIVENDRES MIGDIA**



# ACTIVITATS ARTÍSTIQUES



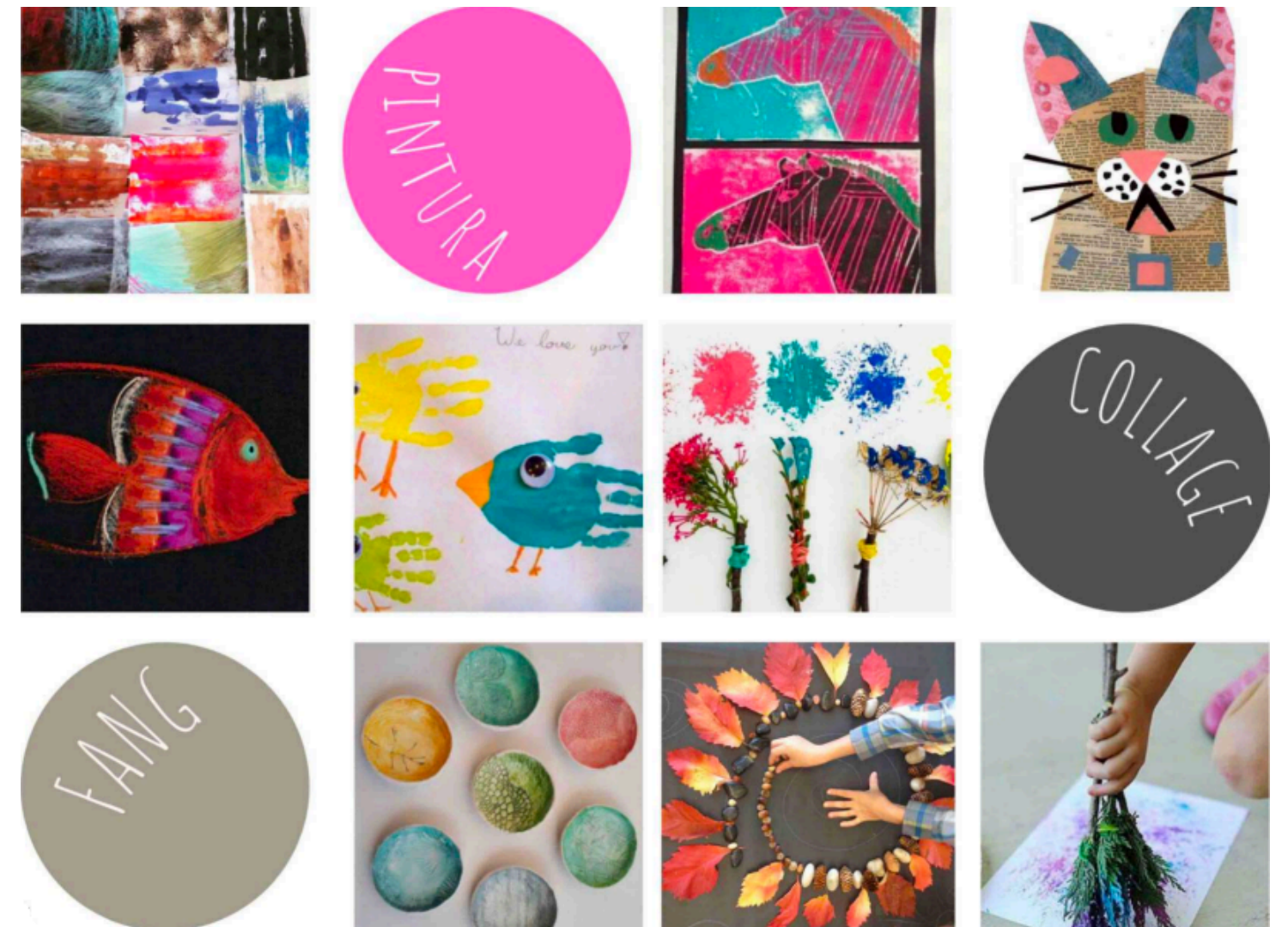
*Per a desenvolupar la  
creativitat i l'expressió  
artística*

## **RECICLATGE CREATIU**

*En aquest taller d'art inspirat en la reutilització de materials es potenciarà la part expressiva de l'infant; seguint unes pautes que els permetrà orientar-se i representar conceptes d'una forma lliure i espontània, fent-los autònoms.*

**DIVENDRES TARDA**

**30€**





# ACTIVITATS ESPORTIVES



*Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.*

## **ESPORTS I JOCES MOTRIUS**

*Activitat que combina jocs i activitats esportives individuals i col·lectives amb l'objectiu de millorar el desenvolupament motriu, personal i emocional de l'alumne.*

**30€**

\* Per alumnes de 1r i 2n.

---

**DILLUNS TARDA**

---



# ACTIVITATS ESPORTIVES



***Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.***

## ***GIMNÀSTICA RÍTMICA***

*Activitat per a treballar la coordinació, el ritme, el sentit musical, l'elegància dels moviments, la lateralitat, les qualitats físiques bàsiques, la memòria, la companyonia i l'ajut mutu. Hi ha diverses actuacions al llarg del curs escolar.*

**30€**

---

**DIMECRES TARDA**

---





# ACTIVITATS ESPORTIVES



*Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.*

## BÀSQUET

*Xarxa d'equips escolars que practiquen el bàsquet de forma setmanal com a activitat extraescolar. Motiva els participants amb una lligueta anual de caràcter lúdic i festiu que engresca pares, mares i fills.*

**30€**

**DIMARTS TARDA**

\* Per alumnes de 1r i 2n.



# ACTIVITATS ESPORTIVES



***Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.***

## **VOLEIBOL**

*Aprenentatge de les habilitats motrius i específiques del voleibol, així com la presa de decisions, cooperació, cohesió, comunicació, treball en equip, ... bàsics per a un esport col·lectiu. Possibilitat de participar a la lliga provincial.*

**33€**



**DIMARTS I DIJOURS TARDA**

\* Per alumnes de 3r a 6è.

# ACTIVITATS ESPORTIVES



*Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.*

## TENIS

*És una proposta divertida i didàctica-esportiva pels estudiants de primària. Aquesta activitat la treballarem a partir de 4 blocs molt característics:*

- 1. Familiarització amb l'entorn.*
- 2. Pràctica global del joc.*
- 3. Els cops bàsics.*
- 4. Situació d'oposició.*

**30€**

---

**DIVENDRES TARDA**

---





# ACTIVITATS ESPORTIVES



*Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.*

## ESCACS

*Activitat d'escacs que permet que nenes i nens desenvolupin múltiples habilitats mentals. Els alumnes mitjançant el joc s'acostumaran a prendre decisions i a gestionar les seves emocions, a guanyar i a perdre i a pensar abans d'actuar.*



---

**DIMARTS MIGDIA**

---

**30€**

# ACTIVITATS ESPORTIVES



*Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.*

## **PATINATGE**

*Al patinatge artístic es conjuguen diferents capacitats físiques i artístiques que fan que sigui més que un esport. A l'execució tècnica de figures, salts, piruetes i treball de peus se li suma l'harmonia de moviments amb la música, en tempo, ritme i caràcter.*

**30€**



**DIJOUS TARDA**

# ACTIVITATS ESPORTIVES



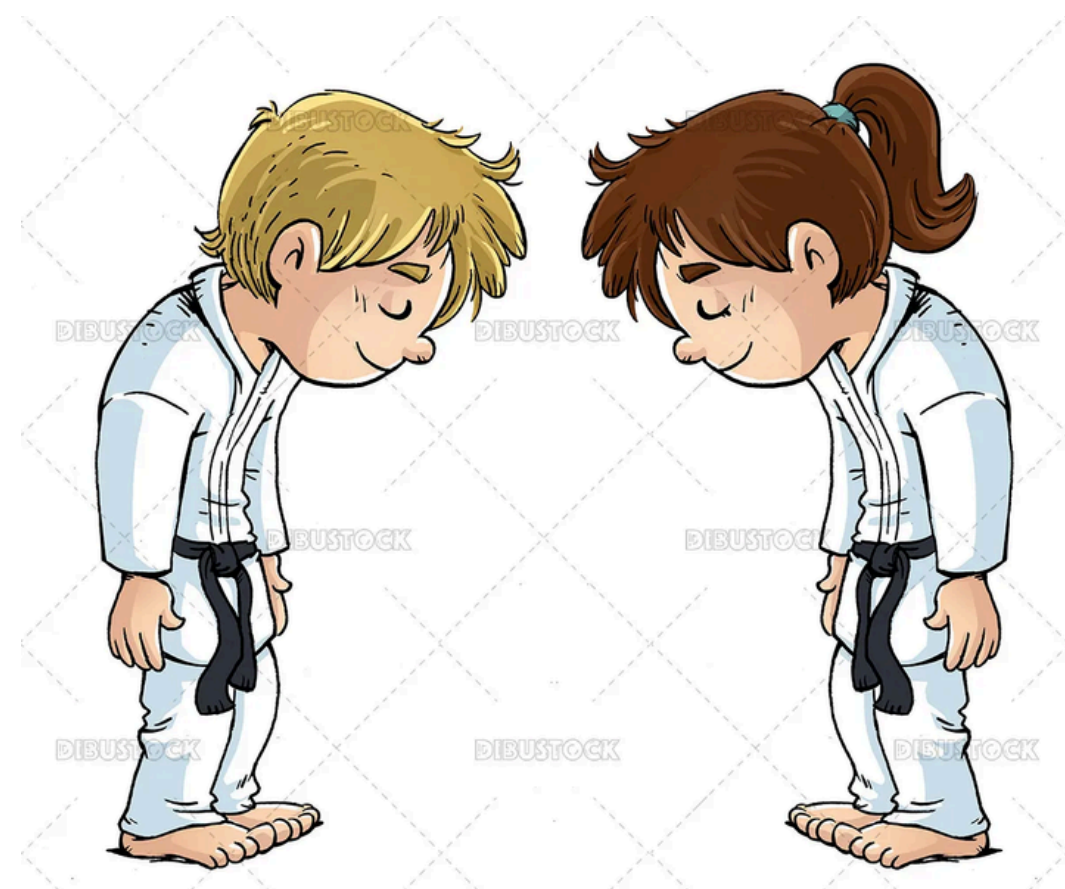
**Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.**

## **JUDO**

*El judo (柔道) és un art marcial japonesa fundada per Jigoro Kano a la fi del segle XIX a partir del Jujutsu, fugint de tècniques perilloses, sent així possible la seva pràctica lliure en randori. L'objectiu de Kano era la millora de les persones mitjançant la seva pràctica.*

**DIJOURS TARDA**

**30€**





# ACTIVITATS FORMATIVES



*Les activitats formatives, ens ofereixen un espai on poder seguir formant-nos i ampliant el nostre coneixement fora de l'horari escolar.*

## **AULA D'ESTUDI**

*Activitat per realitzar treball personal, per avançar en les tasques acadèmiques (deures) i resoldre dubtes. Amb la supervisió i ajut d'un mestre.*

---

**DIMECRES 3 i 4 PRI**  
**DIVENDRES 5 i 6 PRI**

---



**ACTIVITAT SUBVENCIONADA PEL PLA EDUCATIU  
D'ENTORN DE L'AJUNTAMENT DE FIGUERES**

# ACTIVITATS FORMATIVES



***Les activitats formatives, ens ofereixen un espai on poder seguir formant-nos i ampliant el nostre coneixement fora de l'horari escolar.***

## ***CATEQUESI***

*Aquesta activitat s'ofereix segons el pla d'estudis oficial elaborat pel secretariat interdiocesà de Catequesi (SIC) i que té dos cursos acadèmics de durada. L'activitat es farà a l'escola amb catequistes de les Parròquies de Figueres.*



---

***DILLUNS TARDA***

---

**\* Per alumnes de 3r i 4t.**

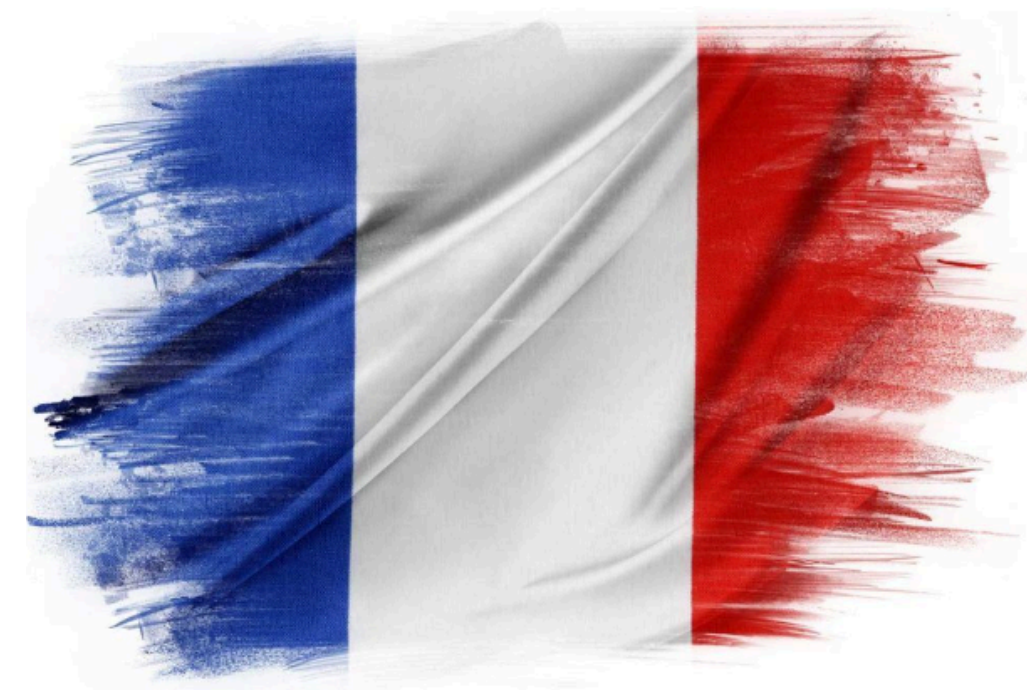
# ACTIVITATS FORMATIVES

## FRANCÈS



***Les activitats formatives, ens ofereixen un espai on poder seguir formant-nos i ampliant el nostre coneixement fora de l'horari escolar.***

*Dinàmiques de conversa per estudiar més a fons l'idioma, aprofundir en el coneixement de la gramàtica, l'expressió oral, lectura, comprensió, vocabulari... L'avaluació és continuada, amb exàmens i treballs culturals trimestrals. Es preparen exàmens oficials.*



---

**DILLUNS MIGDIA 3r i 4t**  
**DIMARTS MIGDIA 5è i 6è**

---

**30€**



# ACTIVITATS FORMATIVES

## ANGLÈS MITJANS

Activitat per fomentar l'aprenentatge, conèixer expressions habituals, expressió oral, lectura, comprensió, gramàtica, dictats, i vocabulari d'ús comú.

Introducció a la gramàtica i avaluació a través de proves. L'avaluació és continuada, amb exàmens i treballs culturals trimestrals. Es treballen matèries escolars com ciències.

**DIMARTS I DIJOUS TARDA**



***Les activitats formatives, ens ofereixen un espai on poder seguir formant-nos i ampliant el nostre coneixement fora de l'horari escolar.***



**36€**

\* Per alumnes de 1r, 2n i 3r.

# ACTIVITATS FORMATIVES



**Les activitats formatives, ens ofereixen un espai on poder seguir formant-nos i ampliant el nostre coneixement fora de l'horari escolar.**

## **ANGLÈS GRANS**

*Dinàmiques de conversa per estudiar més a fons l'idioma, aprofundir en el coneixement de la gramàtica, listenings, lectura, comprensió, expressió oral, writing i vocabulari específic. L'avaluació és continuada, amb exàmens i treballs culturals trimestrals. Es treballen matèries escolars com ciències i es preparen exàmens de Cambridge MOVERS i STARTERS.*

**36€**



**DILLUNS I DIMECRES TARDA**

\* Per alumnes de 4t, 5è i 6è.

# **INSCRIPCIONS**

- ***Els interessats en participar en les activitats extraescolars han d'omplir el formulari de la web de l'escola fins el 20 de setembre.***

***Si es vol inscriure a l'alumne a més d'una activitat, s'haurà d'omplir un formulari per cada una.***

***Les activitats s'iniciaran el mes d'octubre.***

# OBSERVACIONS

- 1.- El monitor/a va a buscar els alumnes a l'aula i els porta fins al lloc on es realitza l'activitat.
- 2.- Al finalitzar l'activitat, el monitor/a acompanya els alumnes a la porta principal on esperaran les famílies.
- 3.- A les activitats del migdia el monitor/a va a buscar els alumnes al menjador després de dinar. A l'acabar l'activitat retorna els alumnes al monitor/a de menjador (i aquest els acompanya a l'aula a les 15 h)
- 4.- A les activitats del migdia és imprescindible que els alumnes es quedin a dinar a l'escola.
- 5.- Algunes activitats inclouen algunes actuacions al llarg del curs (Nadal, Diada de Germanor, Final de curs).
- 6.- L'activitat de dansa inclou una despesa extra que es cobrarà amb el rebut del mes d'octubre en concepte de vestuari dels festivals.



# \* NORMES I FUNCIONAMENT

- 1.- Totes les activitats estan dirigides als alumnes de La Salle Figueres.
- 2.- Totes les activitats s'iniciaran la primera setmana d'octubre i finalitzaran la darrera setmana de maig.
- 3.- Les inscripcions es gestionaran de manera virtual.
- 4.- L'impagament dels rebuts suposarà la baixa immediata de l'activitat.
- 5.- Podeu contactar amb el servei d'extraescolars a través de l'adreça:  
[extraescolars@figueres.lasalle.cat](mailto:extraescolars@figueres.lasalle.cat)
- 6.- Les altes i baixes a les activitats extraescolars cal comunicar-les a l'adreça [extraescolars@figueres.lasalle.cat](mailto:extraescolars@figueres.lasalle.cat), o adreçar-se a la recepció principal encara que s'hagin comunicat personalment als monitors.

# \* **NORMES I FUNCIONAMENT**

- 7.- Es cobrarà el mes sencer en el moment de ser alta o baixa de l'activitat extraescolar.
- 8.- Les mensualitats es cobraran cada dia 1 de mes.
- 9.- La majoria d'activitats requereixen un mínim d'inscrits per tal de dur-se a terme.
- 10.- La ràtio de les activitats serà d'un màxim de 15 alumnes seguint un estricte ordre d'inscripcions.
- 11.- L'horari de les activitats de tarda, serà de 17h a 18h.
12. - En cas que hagi de recollir a l'alumne una persona no autoritzada, s'haurà d'avisar amb antelació al correu d'extraescolars o a la secretaria de l'escola.

**La**  **Salle**

---

**Figueres**