

2023 - 24



EXTRA

**ARTÍSTIQUES
FORMATIVES
ESPORTIVES**

ESCOLARS



PRIMÀRIA

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES



Per a desenvolupar la creativitat i l'expressió artística

DANSA

Introduir els principis bàsics del moviment i estimular la capacitat creativa, la imaginació i la capacitat d'expressió a través del cos. Es treballen tres estils: Ballet clàssic (base per qualsevol tipus de dansa) / Modern (funky) / Jazz.

30€

DILLUNS TARDA 1 PRI
DIMARTS TARDA 2n a 6è



ACTIVITATS ARTÍSTIQUES



*Per a desenvolupar la
creativitat i l'expressió
artística*

TEATRE

En aquesta activitat treballarem el món del teatre, utilitzant el moviment del cos i la pròpia veu.

El teatre ens permet potenciar l'expressió oral, corporal, visual, creativa, la desinhibició i la pròpia personalitat i sensibilitat.

30€

DIJOUS MIGDIA



ACTIVITATS ARTÍSTIQUES



*Per a desenvolupar la
creativitat i l'expressió
artística*

CUINA

*Aprèn a cuinar, és una activitat molt
llaminera! Volem ensenyar als
nostres alumnes, diferents aliments i
plats d'aquí i d'allà. Volem afavorir
l'aprenentatge tant individual com
cooperatiu, mitjançant el gust i la
diversió que porta tocar, remenar
aliments i elaborar plats senzills.*

30€

DIMECRES TARDA

* Per alumnes de 3r a 6è.



ACTIVITATS ARTÍSTIQUES



*Per a desenvolupar la
creativitat i l'expressió
artística*

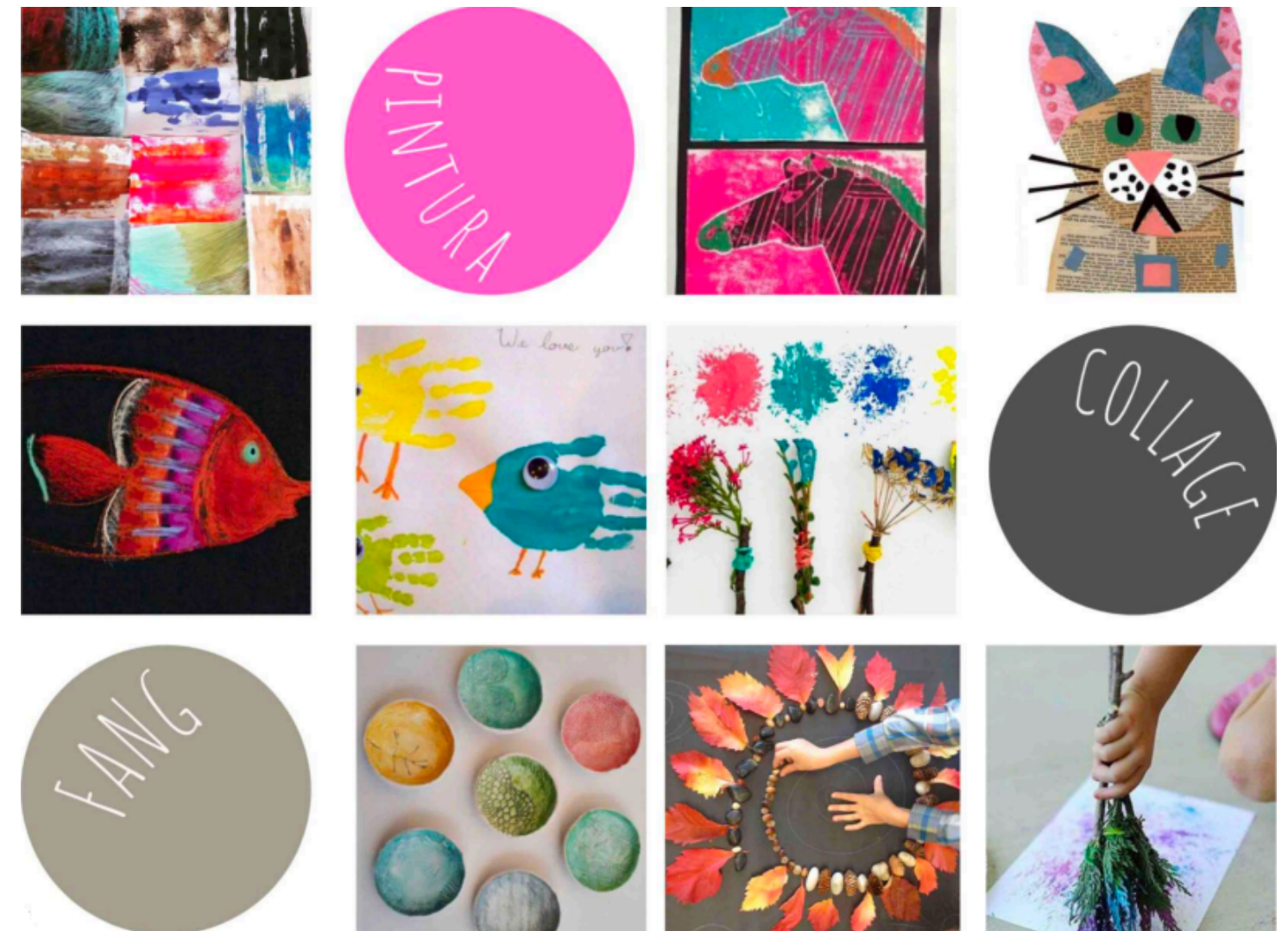
ART i NATURA

En aquest taller d'art inspirat en la natura, es potenciarà la part expressiva de l'infant; seguint unes pautes que els permetrà orientar-se i representar conceptes d'una forma lliure i espontània, fent-los autònoms.

30€

+17€ material inici de curs

DIVENDRES MIGDIA



ACTIVITATS ESPORTIVES



Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.

IOGA

El ioga, és una eina molt útil per l'aprenentatge, ja que a través del joc, s'aprèn a respirar, a concentrar-se, a relaxar-se, la qual cosa és aplicable, sens dubte, a qualsevol moment de les seves vides.



DIVENDRES MIGDIA

30€

ACTIVITATS ESPORTIVES



Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.

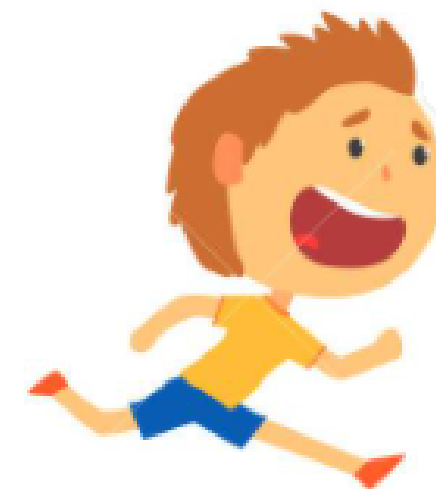
ESPORTS I JOCS MOTRIUS

Activitat que combina jocs i activitats esportives individuals i col·lectives amb l'objectiu de millorar el desenvolupament motriu, personal i emocional de l'alumne.

30€

* Per alumnes de 1r i 2n.

DILLUNS TARDA



ACTIVITATS ESPORTIVES



Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Activitat per a treballar la coordinació, el ritme, el sentit musical, l'elegància dels moviments, la lateralitat, les qualitats físiques bàsiques, la memòria, la companyonia i l'ajut mutu. Hi ha diverses actuacions al llarg del curs escolar.

30€

DIMECRES TARDA



ACTIVITATS ESPORTIVES



Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.

BÀSQUET

Xarxa d'equips escolars que practiquen el bàsquet de forma setmanal com a activitat extraescolar. Motiva els participants amb una lligueta anual de caràcter lúdic i festiu que engresca pares, mares i fills.

30€

DIMARTS TARDA

* Per alumnes de 1r i 2n.



ACTIVITATS ESPORTIVES



Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.

VOLEIBOL

Aprenentatge de les habilitats motrius i específiques del voleibol, així com la presa de decisions, cooperació, cohesió, comunicació, treball en equip, ... bàsics per a un esport col·lectiu. Possibilitat de participar a la lliga provincial.

33€



DIMARTS I DIJOURS TARDA

* Per alumnes de 3r a 6è.

ACTIVITATS ESPORTIVES



Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.

TENIS

És una proposta divertida i didàctica-esportiva pels estudiants de primària. Aquesta activitat la treballarem a partir de 4 blocs molt característics:

- 1. Familiarització amb l'entorn.*
- 2. Pràctica global del joc.*
- 3. Els cops bàsics.*
- 4. Situació d'oposició.*

30€

DIVENDRES TARDA



ACTIVITATS ESPORTIVES



Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.

ESCACS

Activitat d'escacs que permet que nenes i nens desenvolupin múltiples habilitats mentals. Els alumnes mitjançant el joc s'acostumaran a prendre decisions i a gestionar les seves emocions, a guanyar i a perdre i a pensar abans d'actuar.

30€



DIMARTS MIGDIA

* L'activitat serà de 13h45 a 14h45

ACTIVITATS ESPORTIVES



Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.

PATINATGE

Al patinatge artístic es conjuguen diferents capacitats físiques i artístiques que fan que sigui més que un esport. A l'execució tècnica de figures, salts, piruetes i treball de peus se li suma l'harmonia de moviments amb la música, en tempo, ritme i caràcter.

30€



DIJOUS TARDA

ACTIVITATS ESPORTIVES



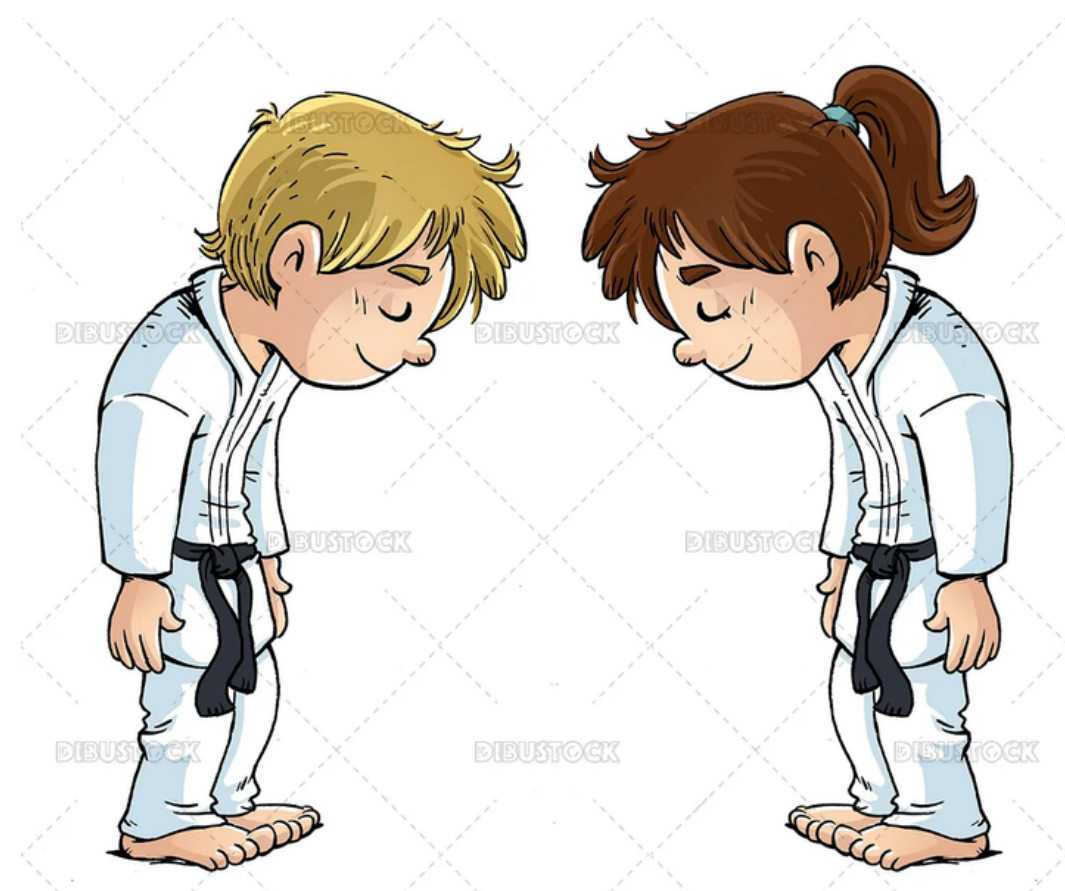
Les activitats esportives ens ajuden a desenvolupar les habilitats motrius, conèixer el propi cos i fomentar hàbits saludables.

JUDO

El judo (柔道) és un art marcial japonesa fundada per Jigoro Kano a la fi del segle XIX a partir del Jujutsu, fugint de tècniques perilloses, sent així possible la seva pràctica lliure en randori. L'objectiu de Kano era la millora de les persones mitjançant la seva pràctica.

DIJOURS TARDA

30€



ACTIVITATS FORMATIVES



Les activitats formatives, ens ofereixen un espai on poder seguir formant-nos i ampliant el nostre coneixement fora de l'horari escolar.

AULA D'ESTUDI

Activitat per realitzar treball personal, per avançar en les tasques acadèmiques (deures) i resoldre dubtes. Amb la supervisió i ajut d'un mestre. Possibilitat de fer un o dos dies a la setmana. Aquesta activitat es pot fer al migdia o a la tarda.

30€



DILLUNS I DIMECRES MIGDIA

* Per alumnes de 3r a 6è.

ACTIVITATS FORMATIVES



Les activitats formatives, ens ofereixen un espai on poder seguir formant-nos i ampliant el nostre coneixement fora de l'horari escolar.

CATEQUESI

Aquesta activitat s'ofereix segons el pla d'estudis oficial elaborat pel secretariat interdiocesà de Catequesi (SIC) i que té dos cursos acadèmics de durada. L'activitat es farà a l'escola amb catequistes de les Parròquies de Figueres.



DILLUNS TARDA

*** Per alumnes de 3r i 4t.**

ACTIVITATS FORMATIVES

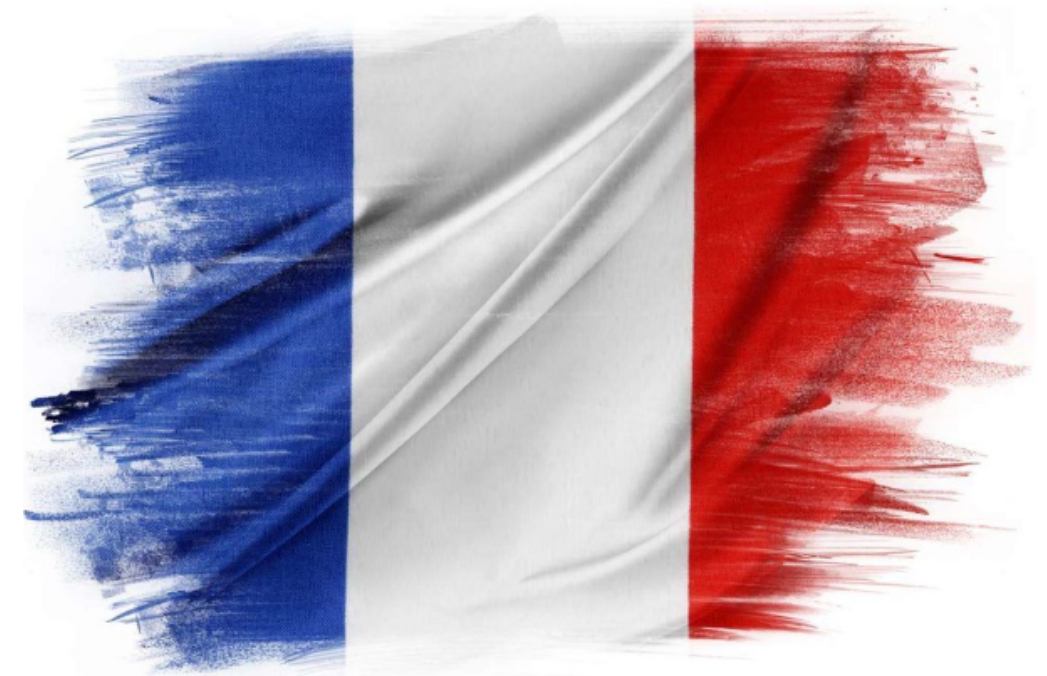
FRANCÈS

Dinàmiques de conversa per estudiar més a fons l'idioma, aprofundir en el coneixement de la gramàtica, l'expressió oral, lectura, comprensió, vocabulari... L'avaluació és continuada, amb exàmens i treballs culturals trimestrals. Es preparen exàmens oficials.

DILLUNS I DIMECRES MIGDIA



Les activitats formatives, ens ofereixen un espai on poder seguir formant-nos i ampliant el nostre coneixement fora de l'horari escolar.



36€

* L'activitat serà de 13h a 14h.

ACTIVITATS FORMATIVES

ANGLÈS MITJANS

Activitat per fomentar l'aprenentatge, conèixer expressions habituals, expressió oral, lectura, comprensió, gramàtica, dictats, i vocabulari d'ús comú.

Introducció a la gramàtica i avaluació a través de proves. L'avaluació és continuada, amb exàmens i treballs culturals trimestrals. Es treballen matèries escolars com ciències.

DIMARTS I DIJOUS TARDA



Les activitats formatives, ens ofereixen un espai on poder seguir formant-nos i ampliant el nostre coneixement fora de l'horari escolar.



36€

* Per alumnes de 1r, 2n i 3r.

ACTIVITATS FORMATIVES



Les activitats formatives, ens ofereixen un espai on poder seguir formant-nos i ampliant el nostre coneixement fora de l'horari escolar.

ANGLÈS GRANS

Dinàmiques de conversa per estudiar més a fons l'idioma, aprofundir en el coneixement de la gramàtica, listenings, lectura, comprensió, expressió oral, writing i vocabulari específic. L'avaluació és continuada, amb exàmens i treballs culturals trimestrals. Es treballen matèries escolars com ciències i es preparen exàmens de Cambridge MOVERS i STARTERS.

36€



DILLUNS I DIMECRES TARDA

* Per alumnes de 4t, 5è i 6è.

INSCRIPCIONS

- ***Els interessats en participar en les activitats extraescolars han d'omplir el formulari de la web de l'escola fins el 20 de setembre.***

Si es vol inscriure a l'alumne a més d'una activitat, s'haurà d'omplir un formulari per cada una.

Les activitats s'iniciaran el mes d'octubre de 2023.

OBSERVACIONS

- 1.- El monitor/a va a buscar els alumnes a l'aula i els porta fins al lloc on es realitza l'activitat.
- 2.- Al finalitzar l'activitat, el monitor/a acompanya els alumnes a la porta principal on esperaran les famílies.
- 3.- A les activitats del migdia el monitor/a va a buscar els alumnes al menjador després de dinar. A l'acabar l'activitat retorna els alumnes al monitor/a de menjador (i aquest els acompanya a l'aula a les 15 h)
- 4.- A les activitats del migdia és imprescindible que els alumnes es quedin a dinar a l'escola.
- 5.- Algunes activitats inclouen algunes actuacions al llarg del curs (Nadal, Diada de Germanor, Final de curs).
- 6.- L'activitat de dansa inclou una despesa extra que es cobrarà amb el rebut del mes d'octubre en concepte de vestuari dels festivals.

* NORMES I FUNCIONAMENT

- 1.- Totes les activitats estan dirigides als alumnes de La Salle Figueres.
- 2.- Totes les activitats s'iniciaran la primera setmana d'octubre de 2023 i finalitzaran la darrera setmana de maig 2024.
- 3.- Les inscripcions es gestionaran de manera virtual.
- 4.- L'impagament dels rebuts suposarà la baixa immediata de l'activitat.
- 5.- Podeu contactar amb el servei d'extraescolars a través de l'adreça:
extraescolars@figueres.lasalle.cat
- 6.- Les altes i baixes a les activitats extraescolars cal comunicar-les a l'adreça extraescolars@figueres.lasalle.cat, o adreçar-se a la recepció principal encara que s'hagin comunicat personalment als monitors.

* **NORMES I FUNCIONAMENT**

- 7.- Es cobrarà el mes sencer en el moment de ser alta o baixa de l'activitat extraescolar.
- 8.- Les mensualitats es cobraran cada dia 1 de mes.
- 9.- La majoria d'activitats requereixen un mínim d'inscrits per tal de dur-se a terme.
- 10.- La ràtio de les activitats serà d'un màxim de 15 alumnes seguint un estricte ordre d'inscripcions.
- 11.- L'horari de les activitats de tarda, serà de 17h a 18h.
12. - En cas que hagi de recollir a l'alumne una persona no autoritzada, s'haurà d'avisar amb antelació al correu d'extraescolars o a la secretaria de l'escola.

La  **Salle**

Figueres