

DOCUMENT DE REFERÈNCIA DEL SERVEI DE MENJADOR

Per a les famílies

Objectius generals del servei de menjador

L'objectiu general és integrar el menjador escolar com un element educatiu més, dins del procés de formació integral dels alumnes amb els següents objectius:

- Crear hàbits alimentaris saludables. Menjar els aliments per ordre, 1r plat, 2n plat i postre; seure correctament a taula, utilitzar els coberts correctament, deixar el lloc net i endreçat en el moment de marxar del menjador...
- Adquirir bons hàbits d'higiene abans, durant i després del menjador.
- Fomentar actituds d'ajuda i respecte entre els companys dins i fora del menjador.
- Adquirir les normes d'educació bàsiques i saber estar a taula.
- Utilitzar correctament els coberts, el material divers i les instal·lacions.
- Respectar els companys de diferents tradicions religioses, sexe, idioma, raça... facilitant i col·laborant activament en la seva integració.

Hàbits al menjador

Cal respectar la velocitat a la que mengen. No els hem de manar la pressa. Hàbits:

- Menjar els aliments per ordre.
- Agafar els coberts de forma correcta
- Asseure's bé a taula amb una postura correcta
- Respectar les normes d'higiene que calen a la taula.
- Saber tallar el pa amb les mans de forma educada.
- Respectar el ritme de menja d'un mateix i dels companys.
- No tirar menjar a d'altres companys ni al terra.
- Menjar una miqueta dels aliments que no agraden.
- Deixar el lloc net i endreçat en el moment de marxar del menjador.
- No cridar

Normativa de menjador

Presentació.

El col·legi considera el servei de menjador com una facilitat per a l'alumnat i la família, però també s'ho mira com una iniciació als bons hàbits alimentaris els quals contribueixen a una educació global. Es preocupa que l'alumne/a consumeixi els aliments de la dieta mediterrània que se li ofereixen.

Per altra banda cal que sabeu que el dinar és cuinat al centre i que cada dia ens arriben els aliments frescos de diferents empreses.

Tant el personal de cuina com els professors/es i monitors responsables del menjador, pretenen educar en hàbits alimentaris. Per aquest motiu els presentem els nostres objectius, així com el funcionament del servei i la normativa d'aquest.

Objectius

Educar en l'alimentació suposa aprendre a:

- entrar de forma correcta al menjador, és a dir, per ordre i sense presses.
- fer servir els coberts.
- menjar els aliments per ordre. (1er., 2on. i postres)
- menjar tots els aliments de la dieta mediterrània que ofereixen els nostres menús.
- deixar el lloc on s'ha menjat en condicions pel segon torn.
- respectar els adults que treballen i coordinen el servei de menjador i cuina.

Normativa

- 1.- AL·LÈRGIES. Si l'alumne/a té al·lèrgia a algun aliment, cal presentar un certificat metge.
- 2.- MEDICAMENTS. En el cas que hi hagi algun alumne que se li hagi d'administrar algun medicament a l'hora de dinar, cal que ens facin arribar la recepta mèdica que prescriu el medicament juntament amb una nota a l'agenda escolar. Cap membre del servei està autoritzat a administrar medicament a un alumne sense que hi hagi una recepta mèdica.
- 3.- DIETES. En el cas que l'alumne sigui vegetarià o hagi de seguir alguna dieta especial durant un temps perllongat cal justificar-ho a través d'un certificat mèdic acompanyada d'una nota dels pares a l'agenda escolar.
- 4.- Si l'alumne/a té problemes de salut (mal de panxa, descomposició...) pot demanar, a través de l'agenda, que se li confeccioni un menú de règim. Cal notificar-ho el matí, a la cuina, abans d'entrar a classe.
- 5.- ASSISTÈNCIA. Les absències al servei de menjador cal notificar-les per escrit als Caps d'Estudis corresponents i a l'administració del col·legi.
- 6.- La manca de respecte als adults que treballen en aquest servei, el no compliment dels objectius o qualsevol conducta no adient, de previ avís oral o escrit, farà plantejar l'exclusió de l'alumne/a del menjador de l'escola ja que no és un servei obligatori. Aquest fet serà comunicat a través de l'agenda escolar signada per un responsable de menjador i la direcció, la qual haurà de ser retornada amb conformitat pels pares o tutors. (casos extrems)

Funcionament

Pel bon control i funcionament del menjador cal tenir en compte:

Alumnes que es queden durant una temporada o sempre:

- si durant algun mes del curs escolar no es queden a dinar, cal notificar-ho per escrit a l'administració de l'escola abans que comenci el mes corresponent a l'absència, per no carregar-ho en el rebut escolar.

Alumnes esporàdics, què cal fer ?

- cal notificar-ho a la porteria de l'escola, abans d'entrar a classe, és a dir, abans de les 9 h. del matí i pagar el menú del dia mitjançant l'enllaç de la web de l'escola.

Els torns del menjador:

- A les 13:00 h. Comencen a dinar els alumnes d'Infantil a les seves aules corresponents. Quan acaben, van al pati de sorra i els alumnes IF3 fan una estona de repòs-
- A les 13'00 h. entren per ordre els alumnes de Primària començant per 6è.
- Sobre les 13'45 h. aproximadament entren els alumnes de 1er., 2on., 3er. i 4rt. d'ESO. Aquests van entrant a mesura que els de primària deixen les taules disponibles.