

Ampes,
grups i
escoles

TorreMirona

e s p o r t i s a l u t

QUI SOM?

TorreMirona és un espai dedicat a fomentar el benestar i la salut a través de la pràctica de l'esport en un entorn privilegiat, dins el resort de TorreMirona, a 10 minuts en cotxe des de Figueres. Amb una sala de fitness molt àmplia i lluminosa, sales d'activitats, piscina exterior, piscina interior, jacuzzi, saunes, 2 pistes de tennis i 9 pistes de pàdel.



QUÈ OFERIM?

Escoles esportives

NATACIÓ: bombolles (de 3 a 6 mesos) **1 dia: 39€/mes**, nemos (de 6 mesos a 2 anys) **1 dia: 42€/mes**, popets (de 2 a 4 anys) **1 dia: 49€/mes**, dofins (de 4 a 7 anys) **1 dia: 49€/mes**, perfeccionament (de 8 a 12 anys) **1 dia: 49€/mes, 2 dies: 78€**, jove (de 12 a 18 anys) **1 dia: 49€/mes, 2 dies: 78€**.

NATACIÓ SINCRONITZADA: A partir dels 7 anys. esport aquàtic que combina elements de la natació, la dansa i la gimnàstica. Les competidores, generalment en equips o en parelles, realitzen rutines coreografiades a l'aigua amb música, mostrant sincronització, força, flexibilitat i habilitats artístiques.
1 dia: 57€/mes, 2 dies: 76€/mes



Escoles esportives

TENNIS O PÀDEL: iniciació (de 6 a 16 anys) **1 dia 45€, 2 dies 69€**, perfeccionament (de 7 a 16 anys) **1 dia 55€, 2 dies 85€**, pre-competició (de 10 a 16 anys) **1 dia 75€, 2 dies 115€** i competició (de 10 a 16 anys) **1 dia 95€, 2 dies 149€**.



QUINES OPCIONS HI HA A L'ESTIU?

STAGE I INTENSIU NATACIÓ: Aprendre treballs específics, anàlisi del joc, tàctica i estratègia, entrenament físic, patits i tornejos i gaudiràn de les excursions. Al tractar-se de classes particulars o en grups molt reduïts de nivells semblants, l'ensenyament és més específic i efectiu.

Preus per setmana stage: Matrícula: gratuïta **Matins: 117€ / Matins + dinar: 164€ / Tot el dia: 188€**

*Tenim servei d'acollida i descomptes aplicables

Preus per a intensiu natació: Matrícula: gratuïta.

De 3 a 6 mesos (68€ individual, 110€ grup de dos nens, 141€ grup de tres nens o més).

De 6 mesos a 3 anys (89€ individual, 152€ grup de dos nens, 198€ grup de tres nens o més).

A partir de 3 (106€ individual, 174€ grup de dos nens, 243€ grup de tres nens o més).

Adults (119€ individual, 196€ per parelles, 270€ grup de tres o més).



QUINES OPCIONS HI HA A L'ESTIU?

TORREMIRONA JOVE: De l'1 de juny al 8 de setembre, si tens entre 14 i 30 anys, gaudeix de promocions especials. **100 dies per només ~~180€~~ 170€** (Preu Ampa Salle, es pot fer la part proporcional).



CONTACTA'NS



+34 972 565 429



info@fundaciotorremirona.com



<https://clubtorremirona.com>



Avda. Josep Maria de Ventós s/n. Navata, 17744

