

EXTRAESCOLARS

La  Salle
Figueres

ÍNDEX

1. Activitats
2. Horaris i preus
3. Observacions
4. Normes i funcionament



GRUPS D'ACTIVITATS





Arts. Per desenvolupar la creativitat i l'expressió artística.

Dansa: Introduir els principis bàsics del moviment i estimular la capacitat creativa, la imaginació i la capacitat d'expressió a través del cos. Es treballen tres estils: **Ballet clàssic** (base per qualsevol tipus de dansa) / **Modern** (funky) / **Jazz**. [+info](#)

Teatre-Circ: En aquesta activitat treballem el món del teatre i el circ! Utilitzant el moviment del cos i la pròpia veu. Aprendrem a transmetre emocions a partir de dinàmiques d'autoconfiança, jocs de rol, cooperació... Afavorir l'autoestima per superar vergonyes, obrint la porta a la creativitat per potenciar la part més artística, és un dels objectius d'aquesta activitat, així com la socialització i la responsabilitat dins del grup. Viu el teatre riu el circ!





Arts. Per desenvolupar la creativitat i l'expressió artística.

Cuina: Aprèn a cuinar és una activitat molt llaunera! Volem ensenyar als nostres alumnes diferents aliments i plats d'aquí i d'allà. Volem afavorir l'aprenentatge tant individual com cooperatiu, mitjançant el gust i la diversió que porta tocar, remenar aliments i elaborar plats senzills. Tot això ho portarem a terme amb les mesures de seguretat en higiene i alimentació correctes! Esteu a punt per convertir-vos uns xef professionals?

FemART! Aquesta activitat en el moment actual que estem vivint -i el curs escolar que es preveu que haurem de gestionar- té una importància destacada ja que la imaginació, la creativitat, els treballs manuals són educatius i pedagògics. **S'utilitzaran diferents tècniques i materials:** oli, acrílic, ceres, aquarel·la, esquitx, traç, estampació, plastilina, fang, collage,...





Estudis. Per estudiar i formar-se.

Hora d'estudi: Activitat per realitzar treball personal, per avançar en les tasques acadèmiques (deures) i resoldre dubtes. Amb la supervisió i ajut d'un mestre. Possibilitat de fer un o dos dies a la setmana. Aquesta activitat es pot fer al migdia o a la tarda. [**+info**](#)

Preparació per a la primera comunió (catequesi): D'acord amb el Bisbat de Girona i l'Arxiprestat de l'Alt Empordà, des del curs 2018-19 i en format d'activitat extraescolar, l'escola ofereix catequesi amb l'objectiu de conèixer i aprofundir en la vida de Jesús, el Regne de Déu que anuncia, les exigències i les promeses que conté el seu missatge evangèlic i els camins que Ell ha marcat per als qui vulguin seguir-lo. Aquesta activitat s'ofereix segons el pla d'estudis oficial elaborat pel secretariat interdiocesà de Catequesi (SIC) i que té dos cursos acadèmics de durada. L'activitat es farà a l'escola amb catequistes de les Parròquies de Figueres. [**+info**](#)





Estudis. Per estudiar i formar-se.

First LEGO League. Robòtica de competició: En aquesta activitat es treballarà amb Lego MINSTORM, amb l'objectiu de preparar-nos per arribar o participar en la FIRST LEGO LEAGUE. En aquesta extraescolar es mirarà de fer o recrear diferents situacions que ens demanarà la competició. Una activitat educativa i divertida! T'hi apuntes?

Informàtica EPO: La proposta d'aquesta activitat és treballar la informàtica d'una manera dinàmica i divertida. Treballarem: Hardware –components de l'ordinador, jocs i requisits, Mecanografia digital cablejat i perifèrics, programes que controlen el funcionament d'un ordinador, antivirus, seguretat a l'escola, Office, Open office, Google, documents i Prezi(nivell bàsic), etc.





Idiomes. Per iniciar-se en els idiomes estrangers.

Anglès mitjans: Activitat per fomentar l'aprenentatge, conèixer expressions habituals, entonació/oral, lectura, comprensió, gramàtica, dictats, i vocabulari d'ús comú. Introducció a la gramàtica i avaluació a través de proves. L'avaluació és continuada, amb exàmens i treballs culturals trimestrals. Es treballen matèries escolars com ciències. +info

Anglès grans: Activitat amb dinàmica de conversa per estudiar més a fons l'idioma, aprofundir en el coneixement de la gramàtica, *listenings*, lectura, comprensió, expressió oral, writing i vocabulari específic. L'avaluació és continuada, amb exàmens i treballs culturals trimestrals. Es treballen matèries escolars com ciències i es preparen exàmens de Cambridge MOVERS i STARTERS. +info

Les activitats de l'escola d'idiomes es troben a la [web de l'escola](#)





Esports. Per desenvolupar les habilitats motrius i esportives.

Vòlei: Aprenentatge de les habilitats motrius i específiques del voleibol així com la presa de decisions, cooperació, cohesió, comunicació, treball en equip,... bàsics per a un esport col·lectiu. Possibilitat de participar a la lliga provincial. [+info](#)

Gimnàstica rítmica: Activitat que treballa la coordinació, el ritme, el sentit musical, l'elegància dels moviments, la lateralitat, les qualitats físiques bàsiques, la memòria, la companyonia i l'ajut mutu. [+info](#)





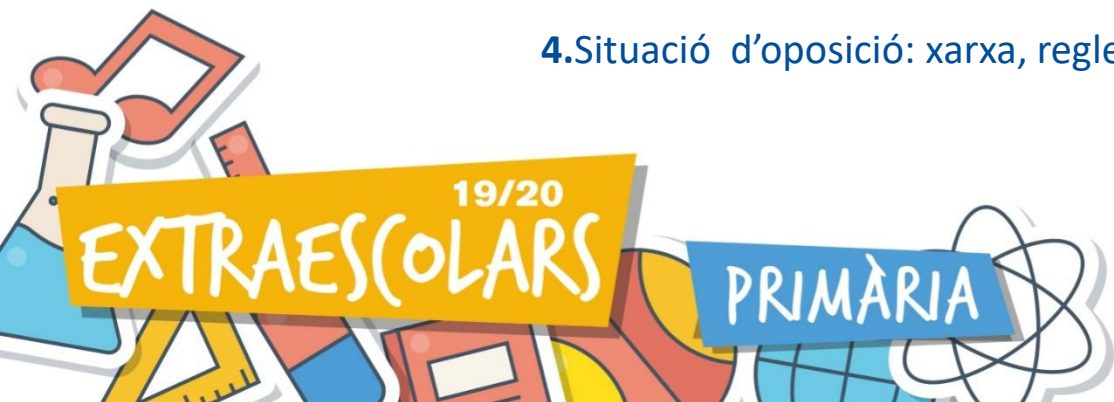
Esports. Per desenvolupar les habilitats motrius i esportives.

•**Bàsquet:** xarxa d'equips escolars que practiquen el bàsquet de forma setmanal com a activitat extraescolar. Motivar els participants amb una lligueta anual de **caire lúdic i festiu** que engresqui pares, mares i fills. Transmetre els **valors positius associats a l'esport**. És un projecte integrador tant en l'àmbit esportiu, com en el social i el cultural, que té com a objectiu aportar un valor afegit a l'activitat extraescolar de bàsquet. [+info](#)

•**Esports i Jocs motrius:** Activitat que combina esports i activitats esportives individuals i col·lectives amb l'objectiu de millorar el desenvolupament motriu, personal i emocional de l'alumne. [+info](#)

•**Tennis:** És una proposta divertida i didàctica-esportiva pels estudiants de primària. Aquesta activitat la treballarem a partir de 4 blocs molt característics:

- 1.Familiarització amb l'entorn: Lluny de la idea de que només es pot aprendre a jugar a tennis en una pista de tennis caldrà familiaritzar-se en fer-ho en l'àmbit escolar. Per aquest motiu treballarem la superfície, utilitzarem raquetes (diferents models i mides segons l'edat) i pilota (diferents tipus segons edat i nivell).
- 2.Pràctica global del joc: Aquest bloc treballarem la intencionalitat de desplaçar al contrari en diferents direccions, agafar el rol d'atac o defensa, provar de jugar en les diferents àrees de la pista i treballar les diferents situacions de joc: servei, restada, fons contra fons, pujar a la xarxa, defensar davant una pujada...
- 3.Els cops bàsics: Treballem la tècnica dels cops bàsics: dreta, revés, servei, restada i joc de xarxa.
- 4.Situació d'oposició: xarxa, regles del joc, puntuació....



Horaris i preus 2019-20

Activitat	Monitor/a	Cursos			Dies i horari					Aula	Preu
Dansa dilluns	Carla Riera	1	2	3	dll	Dts	Dc	dj	Dv	Música	22€
		4	5	6	17:10h a 18:20h						
Dansa dimecres	Carla Riera	1	2	3	Dll	dts	dc	dj	dv	Música	22 €
		4	5	6	17:00h a 18:10h						
Dansa divendres	Carla Riera	1	2	3	Dll	Dts	Dc	dj	dv	Música	22 €
		4	5	6	17:10h a 18:20h						
FemART!	LUDIS	1	2	3	dll	Dts	Dc	Dj	Dv	Aula de Plàstica	30 €
		4	5	6	17:10h a 18:10h						
Cuina	Carles Noguero	1	2	3	dll	Dts	Dc	Dj	Dv	Menjador de l'escola	25 €
		4	5	6	17:10h a 18:25h						
First LEGO League. Robòtica de competició	Pau A.	1	2	3	Dll	Dts	Dc	dj	dv	Aula robòtica	28€
		4	5	6	17:10h a 18:25h						
Teatre-Circ	LUDIS	1	2	3	Dll	Dts	Dc	dj	dv	Teatre	30 €
		4	5	6	17:10h a 18:10h						
Tennis	Fran Geli	1	2	3	dll	Dts	dc	Dj	dv	Pati	23 €
		4	5	6	17:10h a 18:10h						
Informàtica EPO	Pau A.	1	2	3	Dll	Dts	Dc	Dj	dv	Aula informàtica	27 €
		4	5	6	17:10h a 18:10h						

Activitat	Monitor/a	Cursos			Dies i horari					Aula	Preu
Bàsquet	Adepaf	1	2	3	Dll	dts	dc	dj	dv	Pati	23 €
		4	5	6	17:00h a 18:25h						
Vòlei	Josep Maria	1	2	3	Dll	dts	Dc	dj	Dv	Pista blava	24 €
		4	5	6	17:15h a 18:25h						
Esports i jocs motrius	Ariadna Ramos	1	2	3	Dll	Dts	dc	dj	dv	Pati	22 €
		4	5	6	17:10h a 18:10h						
Gimnàstica rítmica	CGR Gemma	1	2	3	Dll	dts	Dc	dj	Dv	Gimnàs	25 €
		4	5	6	17:10h a 18:10h						
Hora d'estudi	Esther Lanau	1	2	3	Dll	dts	Dc	dj	dv	6B	20 €
		4	5	6	17:10h a 18:10h possibilitat 1 dia						29 €
Catequesi (primer any)	Catequista de l'escola	1	2	3	dll	dts	dc	dj	dv	2A	-
		4	5	6	17:10h a 18:10h						
Catequesi (segon any)	Catequista de l'escola	1	2	3	Dil	Dts	Dc	Dj	dv	2A	-
		4	5	6	17:10h a 18:10h						

Activitat	Monitor/a	Cursos			Dies i horari				Aula	Preu	
Anglès mitjans	Cristina Garcia	1	2	3	dll	dts	Dc	Dj	Dv	Anglès sòtan	32 €
		4	5	6	17:10h a 18:10h						
Anglès grans	Cristina Garcia	1	2	3	dll	Dts	Dc	Dj	dv	Anglès sòtan	32 €
		4	5	6	17:10h a 18:10h						

Les activitats de l'escola d'idiomes es troben a la [web de l'escola](#)

Catequesi: Els alumnes de primer any faran l'activitat dilluns, els de segon any, divendres.

Judo: Enguany, l'activitat de judo no es realitzarà a l'escola.



Observacions

- 1.- El monitor/a va a buscar els alumnes a l'aula i els porta fins al lloc on es realitza l'activitat.
- 2.- Al finalitzar l'activitat, el monitor/a acompanya els alumnes a la porta principal on esperaran les famílies.
- 3.- A les activitats del migdia el monitor/a va a buscar els alumnes al menjador després de dinar. Al acabar l'activitat retorna els alumnes al monitor/a de menjador (i aquest els acompanya a l'aula a les 15 h)
- 4.- A les activitats del migdia és imprescindible que els alumnes es quedin a dinar a l'escola.
- 5.- Algunes activitats inclouen algunes actuacions al llarg del curs (Nadal, Diada de Germanor, Final de curs).
- 6.- L'activitat de dansa inclou despeses de 38 € que es cobraran amb el rebut del mes d'octubre en concepte de vestuari dels festivals.

*** GIMNÀSTICA RÍTMICA:** Aquest any no caldrà comprar l'equipament (punteres i mallot) per aquesta activitat.



Normes i funcionament

- 1.- Totes les activitats estan dirigides als alumnes de La Salle Figueres.
- 2.- Totes les activitats s'iniciaran la primera setmana d'octubre de 2020 i finalitzaran la darrera setmana de maig 2021.
- 3.- **Les famílies que no són sòcies de l'AMPA han d'afegir un cost de 6,5 € mensuals als preus que figuren a cada activitat.**
- 4.- **La inscripció es farà** omplint el document d'inscripció que es podrà descarregar a la web de l'escola i **enviant-lo a l'adreça:** extraescolars@figueres.lasalle.cat
- 5.- **El full d'inscripció s'haurà d'enviar a l'adreça d'extraescolars entre els dies 14 i 25 de setembre de 2020.**
- 6.- **L'assignació de places es farà per rigorós ordre de rebuda d'inscripcions.**
- 7.- L'impagament dels rebuts suposarà la baixa immediata de l'activitat.
- 9.- Podeu contactar amb el servei d'extraescolars a través de l'adreça: extraescolars@figueres.lasalle.cat
- 10.- Les altes i baixes a les activitats extraescolars cal comunicar-les a l'adreça extraescolars@figueres.lasalle.cat, o adreçar-se a la recepció principal encara que s'hagin comunicat personalment als monitors.
- 11.- Es cobrarà el mes sencer en el moment de ser alta o baixa de l'activitat extraescolar.
- 12.- Les mensualitats es cobraran cada dia 1 de mes.
- 13.- La majoria d'activitats requereixen un mínim d'inscrits per tal de dur-se a terme.
- 14.- **Les activitats de l'escola d'idiomes es** regeixen per una normativa pròpia disponible en els documents d'inscripció.
- 15.- **La ràtio de les activitats serà d'un màxim de 15 alumnes** seguint un estricte ordre d'inscripcions.

