

Abril 2023

INFANTIL  
PRIMÀRIA  
SECUNDÀRIA

## FULL INFORMATIU

### El Dia de La Salle

Benvolgudes famílies,

El passat divendres 28 d'abril, ens vàrem reunir les tres etapes educatives, al pati de l'escola, per celebrar la festa del Dia de La Salle. Va ser una molt bona oportunitat per celebrar, també, l'amistat i el respecte, que són valors molt importants a la nostra escola.

Els amics i amigues són un gran tresor. A través de l'amistat podem aprendre a compartir, recolzar i respectar als altres. A més, els amics ens brinden un espai segur on podem ser nosaltres mateixos i sentir-nos acceptats.

El respecte és un altre valor fonamental que ha de prevaler en les nostres relacions. Respectar als altres, entre altres coses, significa acceptar-los tal com són.

En aquesta festa, vam voler fomentar aquests valors d'amistat i respecte. Tots i totes les alumnes van gaudir d'un dia meravellós, de joia i diversió. També va ser una oportunitat per enfortir la nostra amistat i aprendre a valorar als altres.

Els alumnes de 6è i de 4t ESO, acompanyats per l'equip de Pastoral de l'escola i per tots els mestres, van preparar un pregó de festa major, un conte, activitats, tallers... i altres sorpreses. Hem d'agrair la bona tasca que van fer.

I per acabar, vull dirigir unes paraules als alumnes grans de l'escola. Va ser la vostra última festa de La Salle. Gràcies per formar part de la organització dels jocs i tallers, ho vàreu fer amb responsabilitat i entusiasme. Espero que us emporteu bonics records per sempre.

Gràcies a tots i visca La Salle!

Sabina Llaveró Subirats  
Directora

**La Salle**  
Figueres

SEGUETX EL NOSTRE DIA A DIA





La Salle Figueres  
 www.figueres.lasalle.cat  
 Tel. 972500812  
 lasallefigueres@lasalle.cat

#### En els fulls informatius hi trobaràs...

- Tallers i activitats
- Sortides
- Projectes
- Activitats d'aprenentatge
  - EDUCACIÓ INFANTIL
  - EDUCACIÓ PRIMÀRIA
  - EDUCACIÓ SECUNDÀRIA
- AMPA
- PASTORAL

## FULL INFORMATIU

Les famílies de l'escola rebreu mensualment el full informatiu de l'escola amb informacions pràctiques per al dia a dia: calendari escolar, menú... Així com altres informacions d'interès sobre activitats d'aprenentatge, projectes, sortides... de les tres etapes educatives.

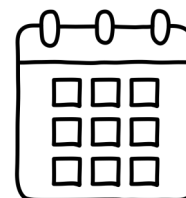
A partir d'ara,

MÉS **INFORMATS**

MÉS **A PROP VOSTRE**

MÉS **CONNECTATS**

*SEGUETX EL NOSTRE DIA A DIA*



## CALENDARI LECTIU

### TERCER TRIMESTRE

1 d'abril al 10 d'abril. Festius. Vacances de Setmana Santa.

11 d'abril (dimarts). Tornada a l'escola.

1 de maig (dilluns). Festiu

2 de maig (dimarts). Festiu. Lliure elecció.

3 de maig (dimecres). Festiu

12 de juny. Inici jornada compactada ESO. Hi ha servei de menjador.

19 de juny. Inici jornada intensiva INF PRI. Hi ha servei de menjador i servei d'acollida de tardes.

[Inscripcions aquí](#) **IMPORTANT**

20 de juny. Fi classes ESO (migdia). Hi ha servei de menjador.

22 de juny. Fi classes INF PRI (migdia). No hi ha servei de menjador.

SEQUEIX EL NOSTRE DIA A DIA



## SERVEI DE MENJADOR

El nostre centre compta amb servei de menjador amb unes instal·lacions renovades. Els menús són elaborats diàriament a la cuina del col·legi per un equip de cinc cuineres, dirigides pel Xef Carles amb l'assessorament de les empreses Revisa i Nutrilab en quant a la seguretat alimentària. Així mateix s'elaboren menús per a alumnes amb intoleràncies o al·lèrgies diverses.

El servei de menjador compta amb un projecte propi i que és desplegat pels nostres 16 monitors i monitores.

El menú mensual està dissenyat per una dietista.

Es pot consultar el menú mensual a la web de l'escola.

<https://figueres.lasalle.cat/servei-de-menjador-curs-22-23/>

### Maig Menú Dinars

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 FESTIU	2 FESTIU	3 FESTIU	4 MONGETA VERDA AMB PATATES I OLI D'OLIVA	5 ARRÓS AMB VERDURES
8 • ESPIRALS A LA NAPOLITANA • TRUITA DE PATATA I CEBA AMB TOMAQUET AMANIT • FRUITA DEL TEMPS	9 • TRICOLOR DE VERDURES • BLANQUETA DE GALL D'INDI AMB AMANIDA VERDA I TASTET DE REMOLATXA • FRUITA DEL TEMPS	10 • CIGRONS AMB SOFREGIT DE TOMAQUET I CEBA • SALSITXES AL FORN AMB PATATES FREGIDES • FRUITA DEL TEMPS	11 • PERNILETS DE POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA VERDA I BLAT DE MORO • FRUITA DEL TEMPS	12 • PERCA ARREBOSSADA AMB AMANIDA D'ENCIAMS I OLIVES NEGRES • FRUITA DEL TEMPS
15 • TRINXAT DE COL I PATATES • NUGGETS DE POLLASTRE AMB XIPS • COCA I FRUITA DEL TEMPS	16 • ARRÓS AMB TOMAQUET I ORENGA • VENTRESCA DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMAQUET I BLAT DE MORO • FRUITA DEL TEMPS	17 • CREMA DE LLEGUMS • ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAMS I OLIVES NEGRES • IOGURT	18 • ESPIRALS AMB SALS DE FORMATGE • TRUITA FRANCESA I PERNIL DOLC AMB AMANIDA VARIADA I TASTET DE COGOMBRE • FRUITA DEL TEMPS	19 • COLIFLOR AMB PATATES • MANDONGUILLES DE VEDELLA EN SALS • IOGURT
22 • BRÒQUIL AL VAPOR AMB PATATES • CROQUETES DE PERNIL AMB TOMAQUET AL FORN I ORENGA • FRUITA DEL TEMPS	23 • ESPAGUETIS L'AGLJO E OLLÓ • PERCA AL FORN AMB PATATES FREGIDES • FRUITA DEL TEMPS	24 • MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES • POLLASTRE A LA LLIÇONA AMB AMANIDA VARIADA I TASTET DE COGOMBRE • FRUITA DEL TEMPS	25 • ARRÓS A LA NAPOLITANA • VEDELLA ESTOFADA AMB VERDURETES • IOGURT	26 • PATATES ESTOFADES • BOTIFARRA AL FORN AMB AMANIDA VARIADA • FRUITA DEL TEMPS
29 • AMANIDA DE PATATA AMB TOMAQUET, OLIVES NEGRES I BLAT DE MORO • LLONZA DE PORC AMB AMANIDA VERDA I BLAT DE MORO • FRUITA DEL TEMPS	30 • CREMA DE VERDURES DE PRIMAVERA • HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA AMB TASTET DE REMOLATXA • FRUITA DEL TEMPS	31 • RISOTTO DE FORMATGE • ESTOFAT DE CARN D'AU AMB HORTALISSES • FRUITA DEL TEMPS		• FRUITA DEL TEMPS

Tots els àpats s'acompanyen d'aigua i pa blanc o integral a escollir / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva verge, i la sal iodada / El menú està adaptat als corresponents cursos pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol menys de patologia o motiu personal que pugui patir // Tots els peixos i les carns arrebossats són fets de forma casolana.

**Fruites**  
Totespermes

**Aviam**  
Proximitat

**Carn**  
Proximitat

Tots els menús de REVISA han estat elaborats per una Dietista col·legiada.  
Helena Collado



La Salle Figueres  
www.figueres.lasalle.cat  
Tel. 972500812  
lasallefigueres@lasalle.cat

## Pregó Dia de La Salle

Bon dia a tothom! Com esteu??

Com a alumnes de 4t ESO i 6è de Primària d'aquesta meravellosa escola, em plau fer el pregó de la nostra festa, el Dia de La Salle, una celebració que ens uneix per honrar les nostres tradicions i gaudir de la companyia dels nostres amics, companys i professors.

En aquesta festa, volem destacar els valors que ens defineixen com a escola. Valors com la solidaritat, el respecte i la tolerància, que ens fan persones més justes i harmonioses. Aquesta festa és una oportunitat per demostrar la nostra capacitat de convivència i per mostrar el millor de nosaltres mateixos.

Però també volem celebrar les nostres tradicions, les costums i les creences que ens fan únics i especials. La música, el ball, els jocs cooperatius i les activitats populars són una part fonamental de la nostra cultura i és important mantenir-les i preservar-les per a les futures generacions.

I, finalment, volem destacar l'amistat, un valor universal que va més enllà de les fronteres i les diferències culturals. En el Dia de La Salle, els amics, companys i professors, són el centre de la celebració. És un moment per compartir i per gaudir junts de la vida i de tot allò que ens fa feliços.

Per això, us convidem a tots i totes a participar activament en aquesta festa, a gaudir-ne de manera responsable i a respectar les normes de convivència per tal que tothom pugui gaudir-ne. Que el dia d'avui sigui una gran celebració de la vida, dels nostres valors, tradicions i de l'amistat. Que ens deixi un record imborrable per als pròxims anys i ens uneixi encara més com a comunitat.

Finalment, volem agrair als organitzadors, voluntaris i a tots els qui han fet possible aquesta festa. Sense la vostra dedicació i esforç, això no seria possible. Gràcies per fer de la nostra escola un lloc tan especial i per compartir aquesta alegria amb tots nosaltres.

Visca la La Salle Figueres!



[ACCEDEIX AL VÍDEO DE LA CELEBRACIÓ](#)

SEQUEIX EL NOSTRE DIA A DIA



## Conte l'Estrella de La Salle

Hi havia una vegada una estrella anomenada Estrelleta, que brillava amb tot el seu esplendor en el cel nocturn. Era l'estrella més bonica i brillant de totes, i tothom que la veia s'admirava de la seva llum resplendent. Però un dia, alguna cosa estranya va succeir. L'Estrelleta va començar a perdre la seva llum poc a poc, fins que finalment es va quedar completament fosca.

L'Estrelleta estava molt trista, perquè el seu brillar era el seu major orgull i alegria. Però afortunadament, no estava sola en l'univers. Tenia molts amics en el cel, com la lluna, els planetes i les altres estrelles. En veure que l'Estrelleta estava apagada, tots ells es van acostar a ella per preguntar-li què havia passat.

Què et passa, Estrelleta? -va preguntar la lluna, preocupada-. Per què ets tan fosca?

No ho sé -va respondre l'Estrelleta amb tristesa-. Simplement, sento que he perdut el meu brillar. Ja no sé com tornar a brillar.

No et preocupis, amiga -va dir Mart, un dels planetes del sistema solar-. Nosaltres t'ajudarem a recuperar la llum. Només has de confiar en nosaltres i seguir els nostres consells.

Llavors, els amics de l'Estrelleta van començar a donar-li idees per recuperar el seu brillar. La lluna li va suggerir que busqués la inspiració en el sol, que sempre brillava amb força i energia. Venus li va aconsellar que es rodegés de coses boniques i positives, com les flors i les papallones. I la constel·lació d'Orion li va recordar que tots tenim moments de foscor a la nostra vida, però que sempre podem tornar a brillar si no perdem l'esperança i seguim lluitant.

L'Estrelleta va escoltar amb atenció tots els consells dels seus amics, i poc a poc va començar a recuperar el seu brillar. Va aprendre a trobar la inspiració en el sol, a rodejar-se de coses boniques i a no perdre mai l'esperança. I així, després de molt esforç i dedicació, l'Estrelleta va tornar a brillar amb tot el seu esplendor en el cel nocturn.

Des de llavors, l'Estrelleta va entendre que els seus amics eren un tresor veritable, i que sempre estarien allà per ajudar-la quan ho necessités. I encara que de vegades tornava a perdre una mica de brillantor, sabia que amb la seva ajuda, la seva il·lusió i la seva constant dedicació sempre podia tornar a brillar més fort que mai.



[ACCEDEIX A LES FOTOS DEL DIA DE LA SALLE](#)



La Salle Figueres  
 www.figueres.lasalle.cat  
 Tel. 972500812  
 lasallefigueres@lasalle.cat

## SALLETRAIL



Benvolgudes famílies,

ja tenim preparada la 9a edició de la SalleTrail, la tan nostrada marxa popular no competitiva. I per aquest i molts altres motius, volem que sigui un èxit!

És un recorregut apte per a totes les edats, de 9km (La Salle Figueres – Vilabertran – La Salle Figueres).

**DATA: diumenge 14 de maig**

### INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS ANTICIPADES.

PAS 1. [Cal inscripció prèvia aquí.](#)

PAS 2. Cal fer el pagament previ seguint aquestes instruccions

Enllaç: [https://www2.caixabank.es/apl/pagos/index\\_ca.html?CODCPR=90INI001](https://www2.caixabank.es/apl/pagos/index_ca.html?CODCPR=90INI001)

Entitat: 0807171

Concepte: 9a SalleTrail Figueres

CAL POSAR EL NOM I COGNOM DEL PARTICIPANT

Data límit: 11.05.2023

Els beneficis es destinaran íntegrament Proide, l'organització vinculada a l'escola que procura per promoure l'educació en països en vies de desenvolupament.

**Els sallerailers que s'inscriuin abans de l'11 de maig tindran un obsequi de regal.**

En cas de no poder assistir-hi, no es farà un retorn dels diners.

### PROGRAMA

9:00 Recollida de dorsals

10:00 Inici de la marxa

12:00 Esmorzar per a tothom i sorteig de lots

### Programa



9H Recollida de dorsals

10H Inici de la SalleTrail

12H00 Sorteig de tres lots

A mig camí. Fruita i aigua

A l'arribada entrepans i aigua

Pagament anticipat a la web de l'escola.

Els primers inscrits tindran un obsequi de record

El pagament s'ha de fer abans de l'11 de maig

Si es paga el mateix dia valdrà 7 euros

**7 Euros**

Els diners recaptats seran per l'ONG

**proide**

### Lots

Entre tots els participants sortejarem tres lots de productes variats que ens han subministrat els nostres col·laboradors: material escolar, llibres, vals d'àpats... i tres vols al túnel del vent!



Participa a la IX  
 SalleTrail i guanya un  
 vol al túnel del vent!



**Gràcies!**

can<sup>o</sup> Oliver  
 RESTAURANT DE COLONIES

maia

Punset

Can Costa

capricis

Fisi3

Abacus

LIBRERIA  
 PAPERERIA  
 La Ploma

ROURA  
 1912

base: Esports Josep

Revisa

MITSUBISHI  
 MOTORS

MG

SEQUEIX EL NOSTRE DIA A DIA



## Casal d'estiu

El proper **dimarts 9 de maig a les 19h** portarem a terme la sessió informativa sobre el casal d'estiu del mes de juliol.

Ens acompanyarà el director del casal i l'empresa LUDIS que és qui s'encarrega de l'organització del casal a l'escola.

**JULIOL, 2023**

**CASAL D'ESTIU SALLE FIGUERES**

**INFORMACIÓ**

- EDATS: DE 3 A 12 ANYS
- HORARI: MATINS DE 9:00H A 13:00H, SERVEI DE MENJADOR DE 13:00H A 15:00H, TARDES DE 15:00H A 17:00H
- LLOC: SALLE FIGUERES
- MESOS: JULIOL

**REUNIÓ FAMÍLIES**

- HORARI: 9 DE MAIG A LES 18:00H
- LLOC: SALA D'ACTES (SALLE FIGUERES)
- OBERTURA D'INSCRIPCIONS: 9 DE MAIG
- [WWW.LUDISLEUREIESPORT.COM](http://WWW.LUDISLEUREIESPORT.COM)

**ACTIVITATS del CASAL**

VINE A GAUDIR D'UN ESTIU FANTÀSTIC!  
 JOCS, TALLERS, ESPORTS, GIMCANES, PISCINA I MOLTES MÉS ACTIVITATS!

amb la col·laboració de: **La Salle Figueres**

- Contacte oficina 621 23 69 05
- [ludisportilleure@gmail.com](mailto:ludisportilleure@gmail.com)

**Ludis Lleure i esport**

**TENIM NOVETATS!**

**ESTIU JOVE '23**

**REUNIÓ**  
 9 de maig a les 19:00h  
 sala d'actes / La Salle Figueres

**JULIOL**  
 de 12 a 16 anys  
 matí de 9:00h a 13:00h

**digue's la teva!**

[WWW.LUDISLEUREIESPORT.COM](http://WWW.LUDISLEUREIESPORT.COM)

**LUDISLEUREIESPORT**

**La Salle Figueres**