

FEBRER 2023

INFANTIL
PRIMÀRIA
SECUNDÀRIA

FULL INFORMATIU

El Rei Carnestoltes i la Vella Quaresma

Benvolgudes famílies,

El mes de febrer ens ha omplert l'escola de colors, música i diversió. El Carnestoltes ens ha portat la gresca i la disbauxa i hem gaudit de valent creant disfresses i assajant coreografies.

Durant una setmana, el Rei Titus ens ha anat assenyalant les consignes i ens hi hem atrevit els més tímids i els més atrevits: pentinats divertits, pijames, mitjons de colors, disfresses...

El carnaval és una celebració pertanyent al calendari lunar. Per aquest motiu, és una festa mòbil que se celebra set setmanes després de la primera lluna plena passat el solstici d'hivern. Però el carnaval s'ha d'emmarcar dins un cicle sencer amb sentit propi, el cicle que precedeix la Quaresma. Per tant, des d'aquesta altra perspectiva, per situar el carnaval en el calendari hem de buscar la primera lluna plena posterior a l'equinocci de primavera.

La quaresma és el període de quaranta dies d'abans de Pasqua que el calendari litúrgic cristià assenjala per a preparar-se per a la Setmana Santa. Comença el dimecres de Cendra i acaba el diumenge de Pasqua. L'objectiu de la quaresma és establir un període de reflexió i penitència en què els cristians tinguin temps de preparar-se per la celebració de pasqua. Tradicionalment també es practica dejuni i abstinència.

La Vella Quaresma és l'antagonista del Rei Carnestoltes, que representa la disbauxa i la transgressió. Té la forma d'una vella arrugada i xaruga, amb set cames que va perdent d'una en una a mesura que van passant les setmanes de Quaresma. Les singularitats que defineixen el personatge són que té set cames i que a la mà hi duu un bacallà i un cistell de verdures.

Als diferents passadissos de l'escola les podem trobar representades.

Un desitjo una bona recta final de trimestre.

Sabina Llavero Subirats
Directora



La  Salle
Figueres

SEGUETX EL NOSTRE DIA A DIA





La Salle Figueres
 www.figueres.lasalle.cat
 Tel. 972500812
 lasallefigueres@lasalle.cat

En els fulls informatius hi trobaràs...

- Tallers i activitats
- Sortides
- Projectes
- Activitats d'aprenentatge
 - EDUCACIÓ INFANTIL
 - EDUCACIÓ PRIMÀRIA
 - EDUCACIÓ SECUNDÀRIA
- AMPA
- PASTORAL

NOVETAT FULL INFORMATIU

Les famílies de l'escola rebreu mensualment el full informatiu de l'escola amb informacions pràctiques per al dia a dia: calendari escolar, menú... Així com altres informacions d'interès sobre activitats d'aprenentatge, projectes, sortides... de les tres etapes educatives.

A partir d'ara,

MÉS **INFORMATS**

MÉS **A PROP VOSTRE**

MÉS **CONNECTATS**

SEGUETX EL NOSTRE DIA A DIA



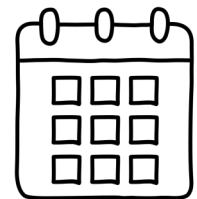
CALENDARI LECTIU

SEGON TRIMESTRE

9 de gener (dilluns). Tornada a l'escola.

20 i 21 de febrer (dilluns i dimarts). Festiu. Lliure elecció.

31 de març (divendres). Últim dia de classe. Horari normal.



AFA DE L'ESCOLA

Benvolgudes famílies, des de l'AMPA de l'escola us convidem a formar part de l'Associació de Mares i Pares dels Alumnes de l'escola. La quota de l'AMPA repercuteix cada curs íntegrament en la millora dels serveis, projectes i espais de l'escola.

Com a AMPA, les nostres funcions principals són representar els pares i mares de l'escola; crear un vincle més estret entre les famílies i l'escola; facilitar i fomentar la relació i comunicació entre les famílies, la direcció i el professorat de l'escola, mitjançant diferents esdeveniments lúdics, com la bicicletada, la Diada de Germanor...; proposar activitats, i fer suggeriments en relació amb el funcionament de l'escola que representin la petició de l'àmplia majoria de les famílies; col·laborar en la gestió de serveis d'interès de la comunitat educativa; col·laborar en les propostes per a la formació de mares i pares; representar les famílies al Consell Escolar del Centre i les institucions educatives; fer aportacions a l'escola en forma de material en funció de les necessitats de l'escola.

SEQUEIX EL NOSTRE DIA A DIA



SERVEI DE MENJADOR

El nostre centre compta amb servei de menjador amb unes instal·lacions renovades. Els menús són elaborats diàriament a la cuina del col·legi per un equip de cinc cuineres, dirigides pel Xef Carles amb l'assessorament de les empreses Revisa i Nutrilab en quant a la seguretat alimentària. Així mateix s'elaboren menús per a alumnes amb intoleràncies o al·lèrgies diverses.

El servei de menjador compta amb un projecte propi i que és desplegat pels nostres 16 monitors i monitores.

El menú mensual està dissenyat per una dietista.

Es pot consultar el menú mensual a la web de l'escola.

<https://figueres.lasalle.cat/servei-de-menjador-curs-22-23/>

EXTRAESCOLARS OBERTES

Enguany, hem ampliat l'oferta d'activitats extraescolars. Els alumnes d'infantil, primària i secundària poden gaudir, sense sortir de l'escola, d'un gran ventall d'activitats lúdiques, esportives, artístiques... Malgrat s'han exhaurit les places a algunes de les activitats, encara hi ha disponibilitat en d'altres. Inscripcions i més informació a: <https://figueres.lasalle.cat/extraescolars/> o bé enviar un mail a extraescolars@figueres.lasalle.cat

Març

Menú Dinar

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>6 • ESPIRALS AMB TOMAQUET</p> <p>• LLOM DE PORC AL FORN AMB AMANIDA VARIADA I OLIVES VERDES</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p> <p>13 • COLIFLOR GRATINADA AMB FORMATGE</p> <p>• MANDONGUILLES AMB SALSACA SOLANA DE TOMAQUET</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p> <p>20 • ARRÓS CALDOS AMB VERDURES</p> <p>• CROQUETES DE L'ÀVIA AMB AMANIDA VERDA I TASTET DE REMOLATXA</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p> <p>• TRICOLOR DE VERDURES</p> <p>27 • BOTIFARRA A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>7 • CREMA DE LLEGUMS</p> <p>• TRUITA DE PATATA I CEBA AMB TOMAQUET AL FORN</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p> <p>14 • ARRÓS TRES DELÍCIÉS</p> <p>• ESTOFAT DE GALL D'INDI A LA JARDINERA</p> <p>• IOGURT</p> <p>21 • GUISAT DE LLENTES AMB PATATES</p> <p>• TRUITA DE CARRASSÓ AMB AMANIDA VARIADA I BLAT DE MORBO</p> <p>• IOGURT</p> <p>• LLENTES ESTOFADES AMB ARRÓS</p> <p>28 • PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>1 • MACARRONS AMB SALSACA DE FORMATGE</p> <p>• PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TASTET DE COGOMBRE</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p> <p>8 • RISOTTO DE XAMPINYONS</p> <p>• GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMAQUET I TASTET DE COGOMBRE</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p> <p>15 • CIGRONS AMB SOFREGIT DE TOMAQUET I CEBA</p> <p>• BUNYOLS DE BACALLA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p> <p>22 • CREMA DE CARRASSA</p> <p>• POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMAQUET I BLAT DE MORBO</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p> <p>29 • ARRÓS AMB TOMAQUET I ORENGA</p> <p>• TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA DE TOMAQUET I BLAT DE MORBO</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>2 • SOPA DE GALETES</p> <p>• TRUITA A LA FRANCESA I FORMATGE AMB PATATES A LO POBRE</p> <p>• IOGURT</p> <p>• CREMA DE BRÒQUIL</p> <p>9 • HAMBURGUESA MIXTA AMB PATATES FREGIDES</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p> <p>• CREMA DE BRÒQUIL</p> <p>16 • SOPA MINISTRONE</p> <p>• PERNILETS DE POLLASTRE ROSTIT AMB PASTANAGA</p> <p>• AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORBO</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p> <p>23 • ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA</p> <p>• LLOM DE PORC AL FORN AMB AMANIDA VARIADA I OLIVES VERDES</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p> <p>30 • MACARRONS AMB CARBONARA DE CARRASSA</p> <p>• LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA I OLIVES VERDES</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>3 • CREMA DE PASTANAGA</p> <p>• LLELIC AL FORN AMB ALLI I JULIVERT AMB AMANIDA VARIADA</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p> <p>• MONGETES BLANQUES ESTOFADES</p> <p>10 • PERCA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM ROMANA, PASTANAGA I REMOLATXA</p> <p>• IOGURT</p> <p>17 • ESPAGUETIS AL PESTO D'ESPINACS</p> <p>• TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA VARIADA</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p> <p>24 • MONGETA VERDA AMB PATATES</p> <p>• FILET DE LLELIC A LA PLANXA AMB PASTANAGUES I ALLETS</p> <p>• FRUITA DEL TEMPS</p> <p>31 • CREMA DE CIGRONS</p> <p>• GALLINETA A L'ANDALUSA AMB AMANIDA VERDA</p> <p>• IOGURT</p>

Tots els plats s'acompanyen d'aigua i pa blanc o integral a escollir / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva verge. I la sal iodada. El menú està adaptat als compromisos carnis dels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol menja de patalogia o menja personal que pugui parir // Tots els plats i les carns arriben amb foto de forma casolana.

Fruita Temporal

Assum. Proteïnica

Carn Proteïnica

Tots els menús de REVISA han estat elaborats per una Dietista col·legiada, Belén Collado.

Parlem de pantalles. Connecta amb els teus fills

Moltes famílies es mostren preocupades per l'ús que fan els fills de les TIC, amb dubtes sobre el temps que hi han de dedicar, quin és l'ús més adequat, i sobre quins recursos utilitzar. Sovint les famílies se senten desbordades per aquestes situacions i relacionen l'"excessiu ús de les noves tecnologies" amb problemes de rendiment acadèmic o la por a l'aparició de problemes associats a l'ús de les TIC i en especial les xarxes socials i els videojocs.

Sovint es planteja com regular/limitar els temps de connexió, però no es tracta només de quantificar el temps però si de contextualitzar-ne l'ús, el contingut (què miren o què utilitzen...). Cal repensar com gestionem els límits. Els adolescents necessiten trobar en la família adults positius, possibilitadors i amb capacitat per posar límits.

És evident que les tecnologies digitals han canviat la nostra societat i que els nostres fills han nascut en l'era digital. Ja no podem parlar de quantes hores es poden connectar els nostres fills... Els nostres fills adolescents viuen connectats, en contacte permanent amb els seus companys i és a partir dels seus dispositius mòbils, les xarxes socials i els videojocs que establiran les comunicacions amb els seus iguals i serà també a partir de la seva interacció "digital" a les diferents xarxes. Així aquestes eines seran fonamentals per formar part d'un grup, ser reconeguts i vincular-se al grup d'iguals, ajudant a consolidar el sentit de pertinença. Construint i modulant i reafirmant així la seva identitat personal. Les pantalles formen part de la vida

quotidiana dels adolescents, però malgrat els seus avantatges, és poden donar usos problemàtics i greus riscos per a la seva salut.


A la Salle Figueres, hem plantejat aquest taller "Parlem de pantalles" com un espai de reflexió compartida, evitant els plantejaments estrictament tècnics sobre "eines i recursos de control" a l'accés a Internet i entorns digitals. Tampoc es tracta de donar i seguir receptes "formulades pels tècnics". Es tracta de que els pares i mares puguin repensar el seu rol, d'oferir un espai de treball i reflexió compartida on s'adquireixin habilitats i estratègies parentals i aprenguin a prendre decisions flexibles valorant les circumstàncies i característiques dels fills.

La família ha de vetllar pel bon ús que facin els seus fills de les TIC, entenent que no només hi podem trobar riscos i espais de lleure i divertiment. També es tracta d'un espai vital per les seves capacitats socials i culturals, a la vegada que una oportunitat de creixement emocional.

Es pot accedir al material treballat en els tallers presencials. Tanmateix, es poden fer consultes virtuals al següent enllaç:

<https://web.girona.cat/centrejovedesalut/consulta/families>

[ACCEDEIX AL MATERIAL](#)



Parlem de pantalles

Sergi Garcia

Connecta amb els teus fills i filles

SEQUEIX EL NOSTRE DIA A DIA

La  Salle

Figueres

Programa Salut i Escola

Salut i Escola és un programa impulsat pel Departament de Salut i el Departament d'Educació que es desenvolupa als centres educatius de secundària de Catalunya. L'objectiu del programa és millorar la salut dels adolescents mitjançant accions de promoció d'hàbits saludables, prevenció de situacions de risc i detecció precoç de problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues, alcohol i tabac. Amb aquesta finalitat, una infermera o infermer de referència assignat per l'Equip d'Atenció Primària es coordina amb la direcció, l'equip docent i l'equip d'assessorament psicopedagògic del centre educatiu per concretar les intervencions que es duren a terme i l'establiment del servei Consulta Oberta. Consulta Oberta és un servei d'assessorament i d'atenció confidencial per a joves que s'ofereix dins el mateix centre educatiu.

CONTEXTE

El Programa Salut i Escola (PSiE) va néixer l'any 2004 mitjançant un conveni de col·laboració entre els Departaments de Salut i d'Educació amb el propòsit de potenciar la coordinació dels serveis sanitaris i els centres docents i serveis educatius en accions de promoció de la salut adreçada als alumnes.

És el resultat de l'adaptació dels serveis sanitaris per afavorir l'accessibilitat de la població infantojuvenil, principalment els adolescents, als programes de salut amb garanties de privacitat i confidencialitat mitjançant els professionals sanitaris d'infermeria dels equips d'atenció primària de salut que es desplacen als centres educatius del seu territori en la seva vessant de salut comunitària.

Es tracta d'un programa integral i transversal en un àmbit extrasanitari,

el centre educatiu, que representa l'espai natural d'aprenentatge i formació dels infants i joves on es manifesten més prematurament els signes d'alerta de problemes de salut, en els quals una detecció precoç i coordinada pot ser la primera acció per iniciar un procés d'ajuda a les necessitats, moltes vegades manifestades en conductes de risc.

FINALITAT

Millorar la salut dels infants i adolescents i el seu benestar biopsicosocial.

Apropar els programes de promoció de la salut i prevenció de la malaltia.

Promoure l'adquisició de coneixements perquè gestionin la seva salut de manera satisfactòria i empoderar-los mitjançant l'educació per la salut.

Afavorir l'accessibilitat dels adolescents als serveis sanitaris.

Detectar precoçment problemes de salut dels alumnes i situacions de vulnerabilitat.

Prevenir conductes de risc

Resoldre dubtes, tot treballant en xarxa amb altres professionals experts.

ÀMBITS D'INTERVENCIÓ

Els àmbits d'intervenció prioritàris dels professionals del PSiE són els següents:

Salut mental i benestar emocional

Salut sexual i educació afectiva

Consum de substàncies addictives (drogues, alcohol i tabac), incloent les addiccions comportamentals (TICs, xarxes socials, videojocs...)

Hàbits saludables (alimentació saludable, activitat física, horaris/son, higiene...)

Maltractaments i violències (masclista, familiar, entre iguals...)

Salut social i entorn (pertinença a bandes, immigració...)

A La Salle Figueres, una infermera del centre d'atenció primària es desplaça unes hores setmanals presencials al centre docent. L'alumne pot anar a la consulta de manera espontània amb garantia de privacitat i confidencialitat.



Aquí al centre educatiu, tens a la teva disposició una consulta



A La Salle Figueres, una infermera del centre d'atenció primària es desplaça unes hores setmanals presencials al centre docent. L'alumne pot anar a la consulta de manera espontània amb garantia de privacitat i confidencialitat.

CARNAVAL

Mireu que bé s'ho han passat els més petits d'Infantil

[Carnaval a Infantil.mp4](#)

No us perdeu els vídeos i les fotos del carnaval de Primària celebrat a l'escola!

[Carnaval PRIMÀRIA 2023 Fotos i vídeos](#)

